



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 11,25 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат- бар (огурцы,помидоры,фасоль консерв.,сухарики,м/растит.) 100 г	100
Суп картофельный	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты столичные	90
Пикша (филе) по - московски	80/20
Грудка куриная в томатном соусе	50/50
Плов с говядиной	40/160
Буритос с курицей и сыром (с соусом переменка и морковью)	170
Рыбный киш (из пикши)	180
Каша гречневая вязкая	180
Овощная смесь отварная	120
Компот из свежих плодов (яблоки)	200
Чай пакетированный "гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 12,26 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат- бар (огурцы,капуста Пекин,кукуруза консерв.,сухарики,м/растит.)	100
Щи из свежей капусты с картоф, сметаной	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе томат	60/40
Шашлычок из куриных грудок (с перемен)	90
Гуляш из говядины	50/50
Пикша запечённая с сыр, соусом перем	80/5/10
Пельмени для умников и умниц отварные с соусом переменка	180/20
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150
Рис отварной	180
Спагетти отварные	180
Капуста тушёная	180
Напиток из замороженной черной смород	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/8/5
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 13,27 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат- бар (помид,капуста свеж. зел.горош консерв.,сухарики,м/растит.)	100
Суп картофельный с горохом, гренками	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты «Школьные»	90
Медальоны из кур. грудок, запечён.с сыром	70/5
Тикша (филе) запеченная	75
Сосиски отварные с соусом переменка	100/20
Сырники "Классические" со сгущ. молоком	105/30
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5
Каша гречневая вязкая	180
Картофель запечённый	180
Макаронные изделия отварные	180
Овощная смесь отварная	100
Кисель из концентрата	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 14,28 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат- бар (морковь,капуста пекин.,кукуруза консерв.,сухар,м/растит.)	100
Салат «Итальянские каникулы»	70
Рассольник «Ленинградский со сметаной»	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Пикша запеченная с овощами (филе)	80/25
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90
Гуляш из куриных грудок	60/40
Птица запеченная (цыплята)	100
Гречка с фаршем и овощами	200
Буритос с курицей и сыром (с соусом переменка и морковью)	170
Рис отварной	180
Спагетти отварные	180
Пюре картофельное	180
Напиток из шиповника	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 15,29 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат- бар (свекла отвар.,морковь свеж,горошек консер.,сухарики,м/растит.)	100
Борщ с капустой и картофелем, со смет	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Тикша (филе) по - итальянски с сыром	80/5
Шашлычок из куриных грудок (с перемен)	90
Котлеты «Домашние»	90
Гуляш из говядины	50/50
Сырники "Классические" со сгущен. молоко	105/30
Каша гречневая вязкая	180
Макаронные изделия отварные	180
Капуста тушёная	180
Компот из свежих плодов (яблоки)	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 16,30 сентября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	выход
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/10
Салат- бар (огурцы,помидоры,кукуруза консерв.,сухарики,м/растит.)	100
Суп картофельный с крупой (рис)	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Сосиски отварные с соусом переменка	100/20
Соус мясной смак	120
Птица запеченная (цыплята)	100
Каша гречневая вязкая	180
Спагетти отварные	180
Рис отварной	180
Напиток из шиповника	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/8/5
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина